

要培養孩子的道德商數，單單以嚴厲規範限制他們是不理想的，父母可按孩子的發展階段進行道德培育，讓孩子真正理解道德的建立不是屈服在權威或制度下，而是一種內化發自良心的真善美價值取向。

## 道德發展六階段

心理學家Lawrence Kohlberg 提出的道德發展理論指出道德發展可分成六個階段，小朋友的道德發展階段一般在第二層：

### 第一層：道德成規前期 (Pre-conventional level)

服從與懲罰取向：避免受罰  
(例：我不可以講粗口，因會被媽媽責罵。)

相對功利取向：為了滿足慾望  
(例：我收拾玩具後可以得到糖果。)

### 第二層：道德循規期 (conventional level)

好孩子取向：  
避免別人的拒絕、否定，或對自己不滿  
(例：我不在課室吃東西因為老師不喜歡。)

法律與規則取向：  
依從法律或團體規則 (例：不可隨地拋垃圾。)

### 第三層：道德自律期 (post-conventional level)

法制取向：尊重法制、相信法律、服從社會制度  
(例：我會交稅因為法例規定。)

普世性道德取向：按個人良知判斷  
(例：我交稅不是因為法律要求，而是因為這是應該做的事。)

## 孩子表現Yes or No?

想了解孩子的道德智商發展程度，可觀察孩子日常在沒有父母指導或陪同時的表現：<sup>1</sup>

對別人的感受敏感，能設身處地感受他人的感覺。

不單看自己的觀點，也從他人的觀點理解事情。

透過觀察孩子有否實踐承諾，而評定孩子是否誠實可靠。

對於自己的錯誤行為感到羞耻或有罪惡感，接受責備。

當興奮或憤怒時能夠自行平靜，可以控制自己的行為反應。

行動前先考慮，不用提醒便能有合宜的行為表現。

尊重並有禮貌地對待每個人，不會頂嘴。

不求回報下與人分享、施予幫助或安慰。

開放思考：在決定前聆聽不同方面的意見。

欣賞別人的優點。

公平、和平地解決問題，願意作出妥協。

(上述答「是」的句子少於八項，表示孩子的道德商數需要繼續提升)

1 Michele Borba, Building Moral Intelligence: The Seven Essential Virtues That Teach Kids to Do The Right Thing (San Francisco, CA: Jossey-Bass., 2001).

## 道德商數的培育

父母在培養孩子發展道德商數的過程中擔當極重要的角色，協助孩子發展，可有以下三個大方向：

### 瞭解情緒表達的原因：

哭是孩子最常表達負面情緒的方法，鼓勵家長不要否定，反而在孩子表達情緒後作出瞭解及教導，以免孩子過度抑壓情緒或以具侵略性的行為回應。

### 引導作出合宜的回應：

在面對挑釁或環境突變時，孩子可能有很大的情緒反應，父母宜稍作體諒，但必須在孩子冷靜後教導。孩子不禮貌的回應不但不能幫他解決眼前的困難，反而更影響自己甚至其他人。可與孩子討論，若再遇相似情況時，可如何控制自己的情緒並作出合宜回應。

### 教導美善的道德價值：

在道德發展的過程中，並非所有人都能夠發展良知，因而在培育孩子時，需引導孩子認識並內化真善美的道德標準，如：孝敬父母、彼此相愛。

最重要的是，培育孩子的道德商數，父母要**以身作則**，以免孩子在接收訊息時感到混亂。



父母培育孩子道德商數的方法因人而異，以下提供數項以作參考：

父母可透過營造特定的情境，進行道德教育，藉以培養孩子發展道德商數：

1. **成為道德標準的示範：**  
孩子會透過觀察父母的選擇，或父母對事物的看法與評價而建立道德觀。
2. **建立緊密、彼此尊重的親子關係：**  
讓孩子在安全與被愛的環境下發展道德價值。
3. **與孩子分享道德信念：**  
直接教導孩子父母的價值取向和信念。
4. **合理的道德要求與期望：**  
訂立較高但可實行的標準，並清楚向孩子講述要求，在實踐時不可隨意更改。如：要對人誠實。
5. **透過問題教導：**  
以反思問題引導孩子從他人角度思考及明白行為的結果。如：當全班同學不停談天，會有甚麼事情發生？
6. **解釋你的管教要求：**  
向孩子說明為甚麼父母要求他們這樣做。

**關鍵是：**

**父母要以身作則，實行對孩子教導的道德信念。**

### 自我檢視道德觀

與孩子進行道德教育期間，父母請常檢視自己的道德信念及實踐，例如：

1. 你可以在面對抉擇時控制情緒，並禮貌地回應嗎？能開放並設身處地考慮其他觀點嗎？
2. 當見到自己的孩子與人有爭執，能公平及和平地處理嗎？能夠為孩子們提供協助和安慰嗎？
3. 當作出道德抉擇時，你會根據甚麼原則作決定呢？如：孩子在測驗時因鄰座的好同學不懂作答，所以借給同學看(誠實與義氣)。你又會如何教導孩子呢？
4. 能夠從你的言行中衡量你是誠實可靠的人嗎？
5. 在面對道德抉擇的掙扎時，你對自己或其他人的感受敏感嗎？
6. 你能夠列出身邊的人的優點嗎？

父母能夠檢視自己的道德取向及實踐情況，有助教導孩子時建立言行一致的道德商數。讓他們日後面對相似的情況時能有所參考。

地址：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室  
電話：2768 4204  
傳真：2743 9780  
電郵：info@truth-light.org.hk  
網址：www.truth-light.org.hk  
Facebook:  
<https://www.facebook.com/Soc.of.TruthLight>

父母錦囊(八)



# 如何培養孩子的道德商數